

Blog La Caja de Imaginación

Claudine Bernardes

ہ آط۔ یہ لکطہ یک فصہ یک عظام صطصت۔ت۔ت

Juego de las Emociones

Este es el juego de las emociones. Ayudar~ a los niños a comprender las emociones no solamente en 3/4 pero tambi~n en los dem~s. Ayuda a desarrollar la empat~a y las capacidades emociones. Te ense~ar~dos maneras de jugarlo.

En familia: Juega con tu hijo: Imprime las fichas. Hay 6 fichas que se relacionan con 6 emociones. Utiliza un dado para jugar. Tira el dado para elegir una ficha. Despu~s di a tu hijo que tire el dado nuevamente para elegir la pregunta de la ficha. Tu tambi~n puedes responder a las preguntas y compartir tus historias con tu hijo.

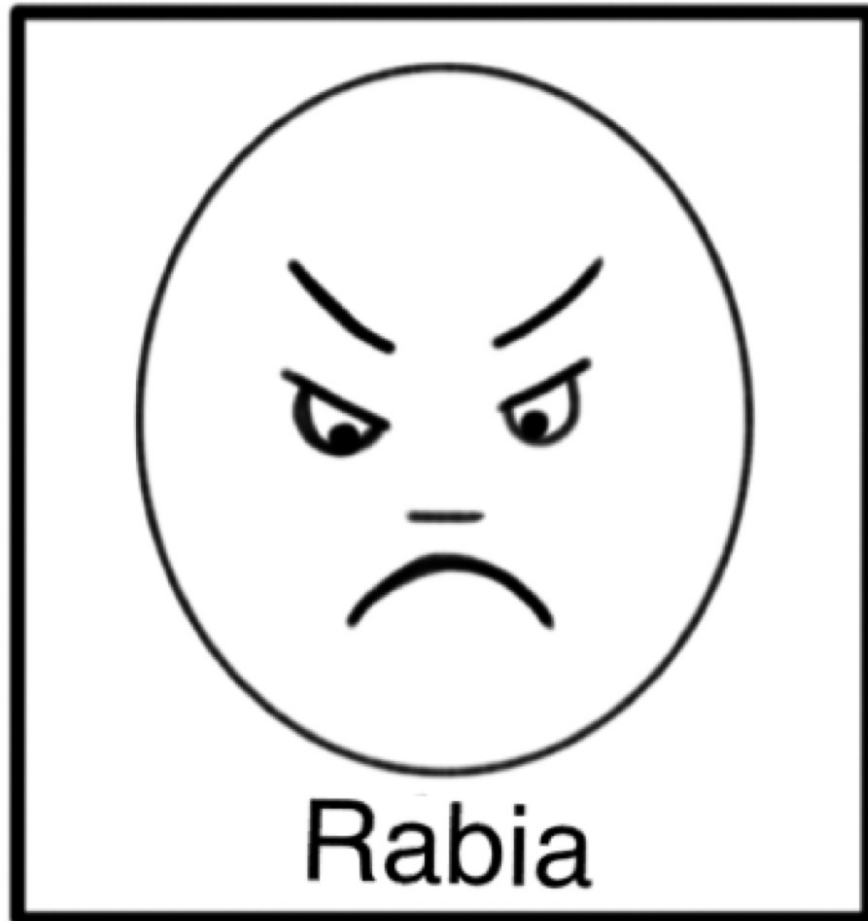
En el Aula: Si eres maestro(a) también puedes utilizar este juego para desarrollar las capacidades emocionales de tus alumnos. Puedes imprimir una ficha para cada alumno y distribuirla de manera aleatoria entre ellos, o puedes dividir la clase en 6 o 12 equipos, dando a cada equipo una ficha. Después debes dar un tiempo para que ellos contesten las preguntas y al final cada equipo puede hacer una presentación explicando lo que ha contestado y lo que aprendió.

Estas fichas dan mucho juego, sea Creativo. Si encuentras otras formas de juego, me encantaría que me la compartieras para que yo pueda ponerla aquí en el blog.

Claudine Bernardes
acaixadeimaginacao@gmail.com

Juego de las Emociones

01



**TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA
PREGUNTA QUE CORRESPONDE**

1. ¿Qué es la rabia/ira?
2. ¿Cómo sabes que alguien está sintiendo rabia/ira?
3. ¿De las frases que hay en número 6, cuales expresan empatía?
4. Haz un dibujo que exprese rabia/ira.
5. Escriba dos frases que expresen rabia/ira.
6. Elige una de las frases abajo y haz su interpretación.
 - a) Aferrarse a la rabia es como agarrar un carbón ardiendo con la intención de tirarlo a alguien; eres tú quien te quemas.(Buddha)
 - b) Un hombre es tan grande como las cosas que le hacen enojar. (Winston Churchill)
 - c) Cuando estas ofendido por los errores de otro hombre, mírate a ti mismo y estudia tus propios errores. Entonces olvidarás tu rabia. (Epíteto)
 - d) Lo opuesto al odio no es la calma, es la empatía. (Mehmet Oz)

Juego de las Emociones

02



Miedo

**TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA
PREGUNTA QUE CORRESPONDE**

1. ¿Qué es el miedo?
2. ¿Cómo sabes que alguien está sintiendo miedo?
3. *¿Cuáles son las cosas que te producen miedo?*
4. *¿Cuando sientes miedo que te ayuda a enfrentarlo?*
5. *Escribe dos frases que expresan miedo.*
6. *Elige una de las frases abajo y haz su interpretación.*
 - a) *Tomar un nuevo paso, decir una nueva palabra, es lo que la gente teme más. (Dostoyevsky)*
 - b) *El valor no es la ausencia del miedo, es la conquista de este. (Anónimo)*
 - c) *Si el miedo ocupa tu cabeza no deja espacio para tus sueños. (Anónimo)*
 - d) *El miedo es la emoción mas difícil de manejar. El dolor lo lloras, la rabia la gritas, pero el miedo se atraca silenciosamente en tu corazón. (David Fischman)*

Juego de las Emociones

03



TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA PREGUNTA QUE CORRESPONDE

1. ¿Qué es la alegría?
2. ¿Cómo sabes que alguien está alegre?
3. ¿Qué te produce alegría?
4. ¿Cómo puedes identificar la alegría en otra persona?
5. *Escriba dos frases que expresen alegría.*
6. *Elige una de las frases abajo y haz su interpretación.*
 - a) *Reírse de todo es propio de tontos, pero no reírse de nada, lo es de estúpidos. (Erasmus de Rotterdam)*
 - b) *Mi risa es mi espada, y mi alegría, mi escudo. (Martin Lutero)*
 - c) *Saber encontrar la alegría en la alegría de otros, es el secreto de la felicidad. (Georges Bernanos)*
 - d) *El sabio no se sienta para lamentarse, sino que se pone alegremente a su tarea de reparar el daño hecho. (William Shakespeare)*

Juego de las Emociones

04

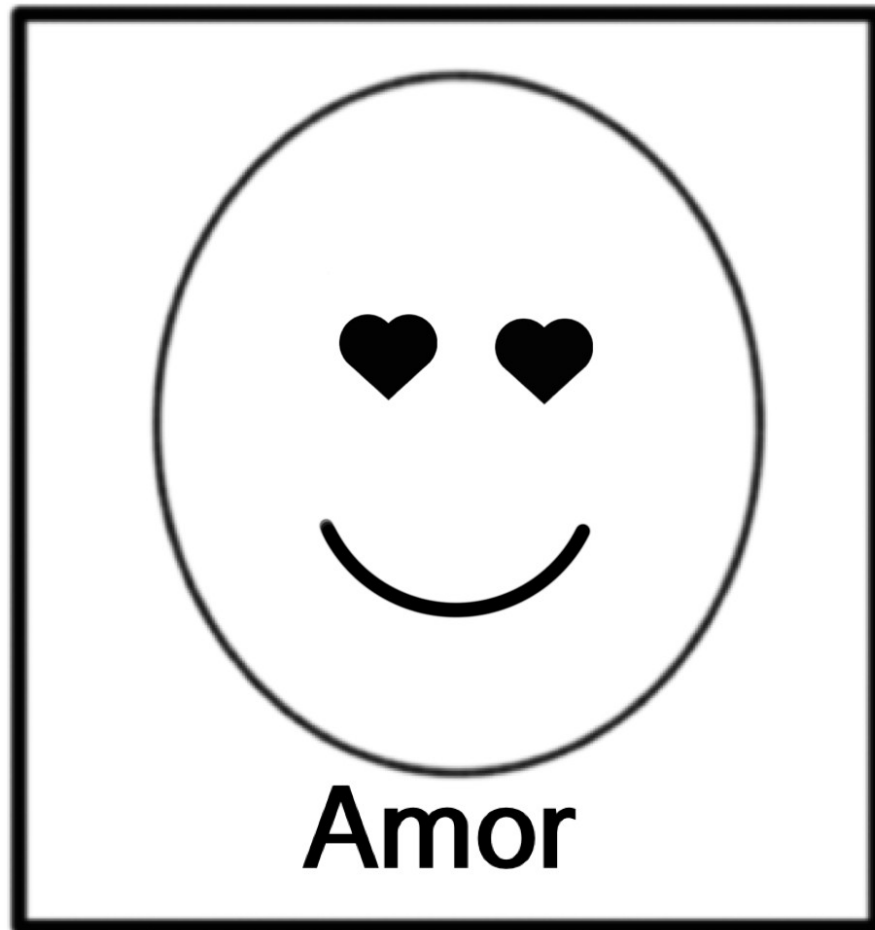


TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA PREGUNTA QUE CORRESPONDE

1. ¿Qué es la decepción?
2. ¿Cómo sabes que alguien está sintiendo decepción?
3. ¿Qué le dirías a un amigo que está sufriendo por una decepción?
4. Escriba otras palabras que son sinónimos de decepción.
5. Escriba dos frases que expresen decepción.
6. Haz la interpretación de una de las frases abajo.
 - a) Nuestra experiencia se compone más de ilusiones perdidas que de sabiduría adquirida.
(Joseph Roux)
 - b) Bendecido el que no espera nada, porque nunca debería ser decepcionado. (Alexander Pope)
 - c) La desilusión es una especie de quiebra. La quiebra de un alma que gasta demasiado en esperanza y expectativa. (Eric Hoffer)
 - d) Los principios de vivir grandiosamente incluyen la capacidad de encarar los problemas con coraje, las desilusiones con alegría y las pruebas con humildad.
(Thomas S. Monson)

Juego de las Emociones

05



TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA PREGUNTA QUE CORRESPONDE

1. ¿Qué es el amor?
2. Si una persona dice amar a otra (padre, madre, hermanos, pareja etc) ¿cómo crees que debe tratar a la persona amada?
3. Escriba dos frases que expresen amor.
4. Escriba dos frases que nunca debes decir a la persona que amas.
5. ¿En tu opinión el amor es el sentimiento más importante entre todos? Explícate.
6. Haz la interpretación de una de las frases abajo.
 - a) El amor es la única respuesta sensata y satisfactoria al problema de la existencia humana. (Erich Fromm)
 - b) Ama y haz lo que quieras. Si callas, callarás con amor; si gritas, gritarás con amor; si corriges, corregirás con amor; si perdonas, perdonarás con amor. (Cayo Cornelio Tácito)
 - c) Amarse a uno mismo es el principio de una historia de amor eterna. (Oscar Wilde)
 - d) El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. (San Pablo)

Juego de las Emociones

06



Envidia

**TIRA EL DADO PARA CONTESTAR A LA
PREGUNTA QUE CORRESPONDE**

1. ¿Qué es la envidia?
2. ¿Cómo identificas que alguien está sintiendo envidia?
3. Escribe dos frases que expresan envidia.
4. ¿En tu opinión existe envidia sana?
5. ¿Ya sentiste envidia? Habla de ello.
6. Haz la interpretación de una de las frases abajo.
 - a) La envidia es una declaración de inferioridad.
(Napoleón)
 - b) ¿Qué es un envidioso? Un ingrato que detesta la luz que le alumbra y le calienta. (Victor Hugo)
 - c) Es una práctica de multitudes ladrar a hombre eminentes, como los perros pequeños ladran a extraños. (Séneca)
 - d) Cinco enemigos de la paz habitan en nosotros: la avaricia, la ambición, la envidia y el orgullo. Si fuesen desterradas, deberíamos vivir infaliblemente y disfrutar la paz perpetua. (Petrarca)